

News Release

2020年12月24日(木)

美女がダンスを通して一生懸命にカラダを動かし「完全燃焼」する姿をお届け！ ダンスチャンネル新番組【完全燃焼ガール～大人のダンスフィットネス、ときどき筋トレ～】 放送・配信決定！！

“日本初！ダンス専門テレビ局”「ダンスチャンネル」を運営する名古屋テレビネクスト（株）は、
2021年1月よりオリジナル番組【完全燃焼ガール～大人のダンスフィットネス、ときどき筋トレ～】の放送、
2月よりAmazon Prime Video チャンネル「ダンスチャンネル オンデマンド」での配信を開始致します。

完全燃焼ガール ～大人のダンスフィットネス、ときどき筋トレ～



©ダンスチャンネル

■ダンス×美女×筋トレ、さらに汗が加わった今までにない新感覚フィットネス番組

汗を流している女性は美しい…

この番組は、JAZZ、HIPHOP、レゲトン、ラテンなど毎回、様々なダンスを通して美女が全力でカラダを動かし、爽やかに汗を流しながら「完全燃焼」していく姿をお届けします。

新人グラドルの「星咲るか」と「桃月あいり」がダンスフィットネスで完全燃焼。講師にダンスフィットネスコンテスト2020で優勝した「桐林佑衣」を迎え、ダンスで汗を流します！美女から滴る汗を見て一緒に燃え（萌え）上がろう！



■ 美ボディを目指したジムでの筋トレパートも！

この番組では、ダンスパートだけでなく、ジムトレーナーの経験を持つグラドルの「幹かれん」が、同じくグラドルの「瀏上ひかる」に教えるジムでの筋力トレーニングにも密着！美ボディを目指して二人が汗を流す姿に注目！



■ 出演者コメント（収録の感想・メッセージ）

＜星咲るか＞（ダンスパート）

ダンスは子供の頃からやっていましたが、これまで未経験のジャンル（ディスコとか）のダンスを体験することができましたし、みんなで音楽に乗りながら踊れたのがすごく楽しかったです！

顔が真っ赤になるくらい汗をかきました。（笑）



＜桃月あირ>（ダンスパート）

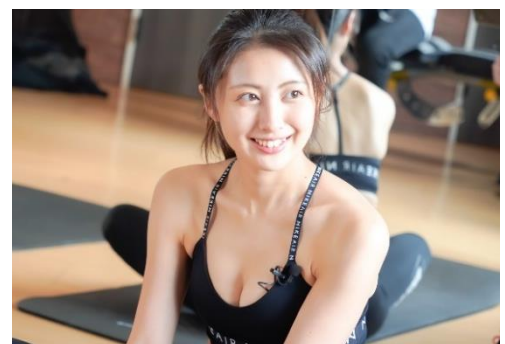
最近、運動があまりできてなかったなので、踊ってたくさん汗をかくて良かったです。（笑）

私はダンスの経験があまりなかったのですが、そんなダンス初心者な人でも楽しく踊れる内容なので、視聴者の皆さんも一緒に踊ってもらえると嬉しいです！



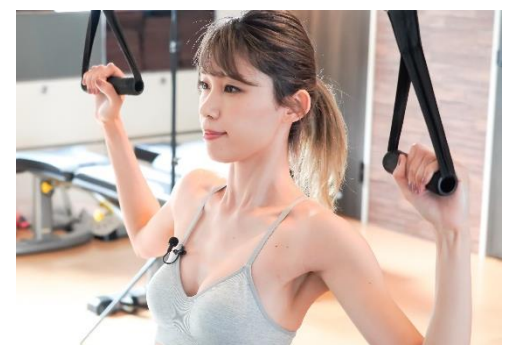
＜瀏上ひかる＞（筋トレパート）

筋トレで全身を動かすことができてすごく楽しかったです。幹さんに教えてもらいながらのトレーニングがとても参考になりました。視聴者の皆さんも、番組を見ながら一緒に筋トレを頑張ってくれたら嬉しいです！



＜幹かれん＞（筋トレパート）

今回インストラクター役として出演させていただいて、誰かと一緒にトレーニングする楽しさを再認識できました。この番組は視聴者の皆さんが、私たちと一緒にトレーニングしている気持ちになれると思うのでぜひ一緒にトレーニング頑張りましょう！





■ Amazon Prime Video チャンネルでも配信！

2021 年 2 月からは Amazon Prime Video チャンネル『ダンスチャンネル オンデマンド』でも配信します。

新番組【完全燃焼ガール】の他にも、バーレスク東京のダンサーCOCO&ゴーゴードンサーの seinA がナイトクラブの世界を紹介する【ゴーゴードンサーズ！】や、ハロー！プロジェクトから選抜されたダンス大好きなメンバーがさまざまなダンスに挑戦する【ハロプロダンス学園】シリーズなど、ダンスチャンネルの人気番組も好評配信中！

Amazon プライムユーザーなら月額 387 円で見放題。

詳しくは <https://www.amazon.co.jp/channels/dancech> をご覧下さい。

<放送・配信詳細>

■ 番組詳細 ■

番組名：完全燃焼ガール～大人のダンスフィットネス、ときどき筋トレ～

制作年・国：2021 年/日本/全 6 話/各話 57 分

番組 URL：<https://www.dance-ch.jp/exercise/kanzennenshogirl.html>

■ 放送 ■

放送局：CS「ダンスチャンネル by エンタメ〜テレ」(<https://www.dance-ch.jp/>)

初回放送：【#1】2021 年 1 月 1 日(金)24:00- 【#2】1 月 15 日(金)24:00-

ひかりTV、スカパー！プレミアムサービス、スカパー！プレミアムサービス光、

スカパー！オンデマンド、J:COM ほか全国ケーブルテレビ、dTV チャンネル™ にて視聴可能

■ 配信 ■

Amazon Prime Video チャンネル「ダンスチャンネル オンデマンド」で配信！

配信開始：【#1】2021 年 2 月 5 日(金) 【#2】2 月 19 日(金)

※放送・配信日時は変更になる可能性があります。



報道関係の方のお問い合わせは、こちらまでお願いします。

名古屋テレビネクスト株式会社 経営・編成企画部 天田 TEL：03-6228-5760（平日 10:00～18:00）

E-mail：dance_promo@nagoyatvnext.co.jp