

抜群のスタイルと大人の色気を併せ持つヨガ好き美女が特別レッスン！
ダンスチャンネル新番組【ヨガから始まる美女の休日】放送＆配信決定！！

“日本初！ダンス専門テレビ局”「ダンスチャンネル」を運営する名古屋テレビネクスト（株）は、2021年5月よりオリジナル番組【ヨガから始まる美女の休日】の放送＆配信を開始致します。

ヨガから始まる
美女の休日



©ダンスチャンネル

<出演者プロフィール>

■ 矢野冬子（インストラクター）

ヨガインストラクター（全米ヨガアライアンスRYT200）

ミス東スポ2017特別賞

ラジオ：レインボータウンFM『Emotional Beat 姫ラジ』レギュラーほか



■ 小島まゆみ（#1-3 ゲスト）

JBWA 認定講師（ワックス脱毛）

世界遺産検定 2 級

アイドル「放課後プリンセス」元メンバー

ラジオ：レインボータウンFM『Emotional Beat 姫ラジ』レギュラーほか



■ 西原愛夏（#1-3 ゲスト）

国家資格歯科衛生士

ファッションブランド「M collection R」

映画：グレーゾーン（2021.6.12 劇場公開）ほか





■ インストラクターはグラビアやタレントとしても活躍！

基本の呼吸法からポーズのレッスンを通して、ヨガの楽しみ方や魅力をたっぷりとお伝えします。
美女たちと一緒にヨガで心と身体の状態を整えてみませんか？

■ まるで女子会！？休日の過ごし方やゲストの持つ意外すぎる資格についてもトーク！

#1～3のゲストは小島まゆみ（タレント）と西原愛夏（グラビアアイドル）。
そのほか話題のマッサージグッズの紹介など、大盛り上がり女子トークも見どころです。

■ Amazon Prime Video チャンネルでも配信！

2021年6月からはAmazon Prime Video チャンネル『ダンスチャンネル オンデマンド』でも配信します。
詳しくは <https://www.amazon.co.jp/channels/dancech> をご覧ください。

<放送・配信詳細>

■ 番組詳細 ■

番組名：ヨガから始まる美女の休日

制作年・国：2021年/日本/全6話/各話57分

番組 URL：<https://www.dance-ch.jp/exercise/yogakara.html>

■ 放送 ■

放送局：CS「ダンスチャンネル by エンタメ〜テレ」(<https://www.dance-ch.jp/>)

放送スケジュール（月2回更新）：

【#1】2021年5月7日（金）23:00-ほか

【#2】2021年5月21日（金）23:00-ほか

ひかりTV、スカパー！プレミアムサービス、スカパー！プレミアムサービス光、

スカパー！オンデマンド、J:COMほか全国ケーブルテレビ、dTVチャンネル™にて視聴可能

■ 配信 ■

Amazon Prime Video チャンネル「ダンスチャンネル オンデマンド」で配信！

配信開始（月2回更新）

【#1】2021年6月4日（金）00:00-

【#2】2021年6月18日（金）00:00-

※放送・配信日時は変更になる可能性があります。



報道関係の方のお問い合わせは、こちらまでお願いします。

名古屋テレビNEXT株式会社 経営・編成企画部 佐々木 TEL：03-6228-5760（平日10:00～18:00）

E-mail：dance_promo@nagoyatvnext.co.jp