

現役フィギュアスケーター 本田真凜の初冠番組！ 「フィギュアスケーター本田真凜のすべらないクッキング」 6月6日(日)放送決定！

GAORA SPORTSでは、現役フィギュアスケーター、本田真凜選手の初冠番組「フィギュアスケーター本田真凜のすべらないクッキング」を、6月6日(日)ひる0時から放送いたします。

現役フィギュアスケーター、本田真凜選手の初冠番組「フィギュアスケーター本田真凜のすべらないクッキング」の放送が決定しました！食えることが大好きな一方で、アスリートとして体形維持や栄養バランスに日頃から気を使っている本田自身が、アスリートフードマイスターと野菜ソムリエの資格を持つ母直伝のレシピを基に、おいしくて栄養バランスを考えた手料理に挑戦します。



収録後のインタビューでは、『料理をするイメージはないと思うので、新しい自分をお見せできたのではないかと思います。自分も新鮮な気持ちでできました。』とコメント。オフシーズンならではの特別企画をぜひご覧ください。

＜放送概要＞

■番組名：

「フィギュアスケーター本田真凜のすべらないクッキング」

■放送日時：

#1 野菜たっぷり玄米太巻き

6月6日(日)ひる0:00～ひる0:15

6月12日(土)午前11:30～午前11:45(再放送)

6月26日(土)ひる0:30～ひる0:45(再放送)

#2 かき玉豆腐サンラータン

6月6日(日)ひる0:15～ひる0:30

6月12日(土)午前11:45～ひる0:00(再放送)

6月26日(土)ひる0:45～ひる1:00(再放送)

※上記情報は変更になる場合があります。

※番組詳細はGAORA SPORTSホームページ(<https://www.gaora.co.jp/variety/3249090>)をご参照ください。